



Parution dans le *Journal des Citoyens*, avril 2013.

Moi je l'ai fait, et vous?

Par Danielle Larocque

Je l'ai fait parce que j'y crois. Je l'ai fait pour les autres; je l'ai fait comme un héritage à transmettre. Je l'ai fait parce que c'est important.

Qu'est ce que j'ai fait?

J'ai posé un geste simple : j'ai signé la pétition que vous trouverez ci-dessous.

Pourquoi?

Il correspond à mes valeurs, celles de la santé et du développement du potentiel humain.

Mais encore!

Le bilan de santé de nos jeunes s'alourdit. Notre société les a sédentarisés. Ils sont des citoyens inactifs en route vers la maladie plutôt qu'en route vers leur réussite éducative. Leur espérance de vie a diminué comparativement à leur parent.

Encore plus!

L'école québécoise vise la formation de la personne, L'éducation physique à l'école s'occupe des habitudes de vie Mais peu de temps est accordé à l'éducation physique à l'école. L'acquisition de saines habitudes de vie devrait y occuper une place majeure pour

que tous puisse avoir accès à un mieux-être, une santé et au développement de leur plein potentiel. Certaines écoles coupent même dans les récréations, perte de temps... !!! Comment construire un savoir sur des fondations hypothéquées, trouées, bouchées, stressés. Ah, bon! les enfants sont aussi stressés que les adultes...

Finalement

S'occuper de nos jeunes, de leur santé, de leurs pratiques en saines habitudes de vie c'est leur donner le pouvoir de relever les défis auxquels ils auront à faire face, c'est garantir au Québec et à nos jeunes un avenir ... prospère et plus heureux parce qu'en santé.

Qu'est ce que vous pouvez faire ?

Tout comme moi, allez sur le site de l'assemblée nationale pour signer la pétition

Éducation physique et santé des jeunes

<https://www.assnat.qc.ca/fr/exprimez-votre-opinion/petition/Petition-3711/index.html>.

Pour lire toutes les chroniques ou connaître mes services,
consultez : www.expressionsante.com

Pour toutes autres questions :

Danielle Larocque, kinésiologue, auteure, formatrice et conférencière

info@expressionsante.com